

Eet ieder uur een kleine maaltijd en verbeter je bloeddruk, cholesterolgehalte en suikerspiegels, verlies 8 kg vet per maand en voel je fitter en vitaler. Dat is het resultaat wat je met het Zwitserse voedingsprogramma VP3 bereikt.

# GEZOND, VITAAAL EN SLANK met Zwitserse VP3 methode

## ► Afvallen zonder JoJo effect

Dit speciaal samengestelde voedingsprogramma werd 30 jaar geleden door een arts in een Zwitsers ziekenhuis ontdekt. Het geeft het lichaam exact wat het nodig heeft. Door ieder uur speciale hoogwaardige en biologisch geteelde voeding te eten wordt de gezondheid hersteld en wordt op effectieve wijze de verbranding gestimuleerd, waardoor het lichaamsvet wordt verbrand. Dit alles is vaak al na 14 dagen merkbaar. En doordat het programma de verbranding structureel verhoogd treedt er na het beëindigen van het programma geen jojo effect op.

In Zwitserland wordt deze therapie al meer dan 25 jaar toegepast en er zijn al meer dan 250.000 mensen mee gehol-

pen. De indicatie kan variëren van gewichtsreductie, hoge bloeddruk en cholesterolwaarden, sterk wisselende suikerspiegel, stofwisselingsziekten, chronische vermoeidheid, gewrichtsklachten tot ontgiften.

## Te mooi om waar te zijn

Veel klanten zeggen in het begin dat het te mooi is om waar te zijn. Vaak hebben ze al allerlei diëten of voedingsvoorschriften geprobeerd en sommige zijn zelfs al bij een diëtist onder behandeling geweest en dit alles zonder echt merkbaar of slechts tijdelijk resultaat. Het vergt van hun dan ook moed en vertrouwen om weer aan iets nieuws te beginnen en het is logisch dat ze in het begin wat sceptisch tegenover het VP3 voedingsprogramma staan. Toch heeft vrijwel iedereen na 14 dagen al een duidelijk resultaat. De eerste kilo's vet zijn verbrand, de huid wordt strakker en mooier, men voelt zich fitter en andere klachten zoals hoge cholesterolwaarden, of hoge bloeddruk, etc. beginnen te verminderen.

## Medische begeleiding

Tijdens het VP3 voedingsprogramma wordt je medisch begeleidt. Wij zijn beiden natuurgeneeskundige therapeuten en we werken samen met een arts. Je start het programma met een consult waarin je wordt doorgemeten om te zien hoe hoog je vetgehalte is, hoe je intra en extra cellulaire waterhuishouding is, hoe hoog je cholesterol, je bloeddruk en je suikerspiegel is. Mocht je specifieke klachten hebben dan wordt je verder ondersteund met extra adviezen of middelen. Dit zorgt ervoor dat het VP3 voedingsprogramma ook daadwerkelijk dat brengt wat het beloofd.



## Wat is VP3

Het VP3-programma is ontwikkeld in Zwitserland, vanuit een samenwerking tussen artsen, voedingswetenschappers en psychologen. Met de producten uit het VP3-programma is al meer dan 25 jaar ervaring opgedaan. Meer dan 250.000 mensen hebben het VP3-programma met succes doorlopen, o.a. in Zwitserland, Duitsland, Nederland en Spanje. In Nederland wordt het VP3-programma sinds 2001 aangeboden.

### Doel van de kuur

- lichamelijk en geestelijk fitter en vitaler voelen
- afvoeren van gifstoffen
- activeren van de stofwisseling
- afbouw van depotvet
- afname van het (overtollige) gewicht
- versterken van het immuunsysteem

### Het VP3-programma kan helpen bij:

- overgewicht
- hoge bloeddruk
- chronische vermoeidheid, prestatievermindering
- hoog cholesterolgehalte
- suikerspiegelwisselingen, diabetes type 2
- problemen met de stofwisseling (o.a. het functioneren van de schildklier en moeilijke stoelgang)
- verwijderen van afvalstoffen uit het lichaam, ontgiften

TOTAL HEALTH te Oosterhout is een natuurgeneeskundige praktijk, waar naast het voedingprogramma VP3, Voetreflex Opleidingen, voetreflextherapie, orthomoleculaire geneeskunde, acupunctuur en Prognos Diagnose en therapie worden toegepast.

### Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u meer weten?

Vraag vrijblijvend informatie aan bij Total Health te Oosterhout, 0162-430181, kijk op onze website [www.totalhealth.eu](http://www.totalhealth.eu) en kies voor VP3 Voedingsprogramma.

